

Abuso de sustancias durante el embarazo: Cómo hablar con las familias



¡Los visitantes de hogares tienen un rol especial en la salud y bienestar de las embarazadas y los bebés!



Usted puede...

- Conectarse con embarazadas y sus familias de formas que otros profesionales médicos no pueden.
- Obtener una visión única de las circunstancias de la vida real de una familia.
- Desarrollar una relación de confianza en un momento en el que muchas mujeres y familias están más abiertas a realizar cambios saludables.
- Llegar a conocer las fortalezas y habilidades de la familia con el tiempo.
- Identificar problemas de abuso de sustancias en forma **temprana**, lo que mejora los desenlaces para la madre y el bebé..



Comenzar con fortalezas.

¡Las familias quieren bebés saludables!

La investigación demuestra que un enfoque basado en las fortalezas es muy efectivo al trabajar con familias.¹

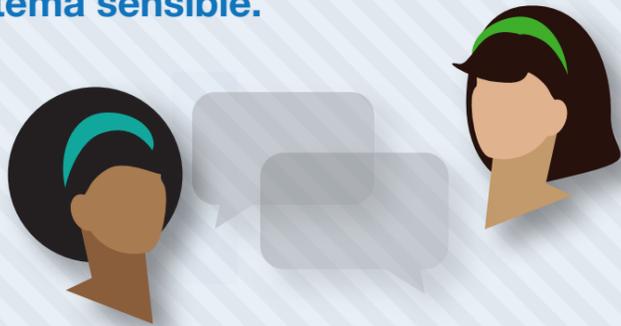
Busque —y ayude a las familias a desarrollar— fortalezas como:

- Resiliencia o la capacidad de manejar y recuperarse de desafíos.
- Conexiones con familiares, amigos y vecinos que pueden ofrecer apoyo emocional, ayudar a resolver problemas y brindar ayuda práctica.
- Conocimiento sobre paternidad, como por ejemplo información correcta sobre embarazos saludables y desarrollo infantil.



¹ <https://www.childwelfare.gov/pubs/acloserlook/strengthsbased/strengthsbased1>

El abuso de sustancias es un tema sensible.



Las frases para iniciar conversación pueden ayudar:

¿Qué dolores y malestares del embarazo está sintiendo?

¿Cómo los maneja?

¿Está viendo a algún profesional médico que no sea su especialista en embarazos?

¿Saben que está embarazada?

¿Está tomando medicamentos?

De ser así, ¿el médico que los recetó sabe que está embarazada ahora?

¿Alguna vez le recetaron analgésicos?

¿Cómo fue su experiencia?

¿Los está tomando actualmente?

¿Le preocupa que alguien en su hogar consuma analgésicos recetados u otras drogas o alcohol?

¡La llegada de un nuevo bebé es emocionante pero también puede ser estresante!

¿De qué manera se relaja y desestresa ahora?

¿Qué cree que puede ayudar luego de la llegada del bebé?

Muchos padres recientes se sienten sobrepasados en ocasiones. Hablemos sobre un plan para utilizar en caso de que se sientan sobrepasados una vez que haya llegado el bebé.

Estar preparados

- Desarrolle relaciones en primer lugar, antes de abordar este tema.
- Conozca las políticas y procedimientos de su programa.
- Entienda las leyes de informe en su estado.
- Reúna los recursos de la comunidad y entienda los requisitos de ingreso.
- Prepare un plan para su propio apoyo y seguridad.



Más consejos

- Asegúrese de que los padres tengan acceso a información en un idioma que sepan, a un nivel de lectura que entiendan.
- Pida permiso para compartir información sobre consumo de sustancias durante el embarazo. Si no es un buen momento, vuelva al tema más adelante.
- Mantenga la información que comparta breve y accionable.
- Evite declaraciones que parezcan culpar o avergonzar a la madre. En cambio, hable sobre cómo las drogas o sustancias pueden afectar al bebé, y plantee al embarazo como una oportunidad para realizar cambios de vida saludables.
- Enfóquese en las decisiones positivas que pueden tomar las madres y las familias.

